*Ce cahier est un support à votre continuité pédagogique.*

*On vous propose des outils, des idées, des sites internet.*

*N'hésitez pas à nous envoyer vos réalisations sur nos réseaux sociaux.*

# Cahier de confinement

Quelques activités en Français Langue Etrangère

*metz@maisondufle.fr*

Le but de ce cahier de confinement est de travailler ensemble pour continuer à découvrir la langue française.

Chaque jour, vous écouter, lisez, écrivez
**10 à 15 minutes** pour vous amuser
et continuer à apprendre le français.

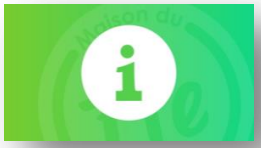
like us on facebook

*Maison du FLE - Metz*

Instagram

La Maison du FLE travaille autour de 4 grandes missions :

l'information, l'orientation, la certification et la formation.



## ***Apprendre le français à la maison***

Ce n'est pas facile !

Mais, il ne faut pas se mettre la pression.

Nous vous proposons de construire vos rituels de confinement en français :

1. Chaque jour, j'écoute une chanson en français.
2. Chaque jour, je m'informe en français.
3. Chaque jour, je me divertis en français.
4. Le week-end, je regarde un film.
5. Le week-end, je cuisine en français.
6. Si j'ai le temps, j'écris en français.

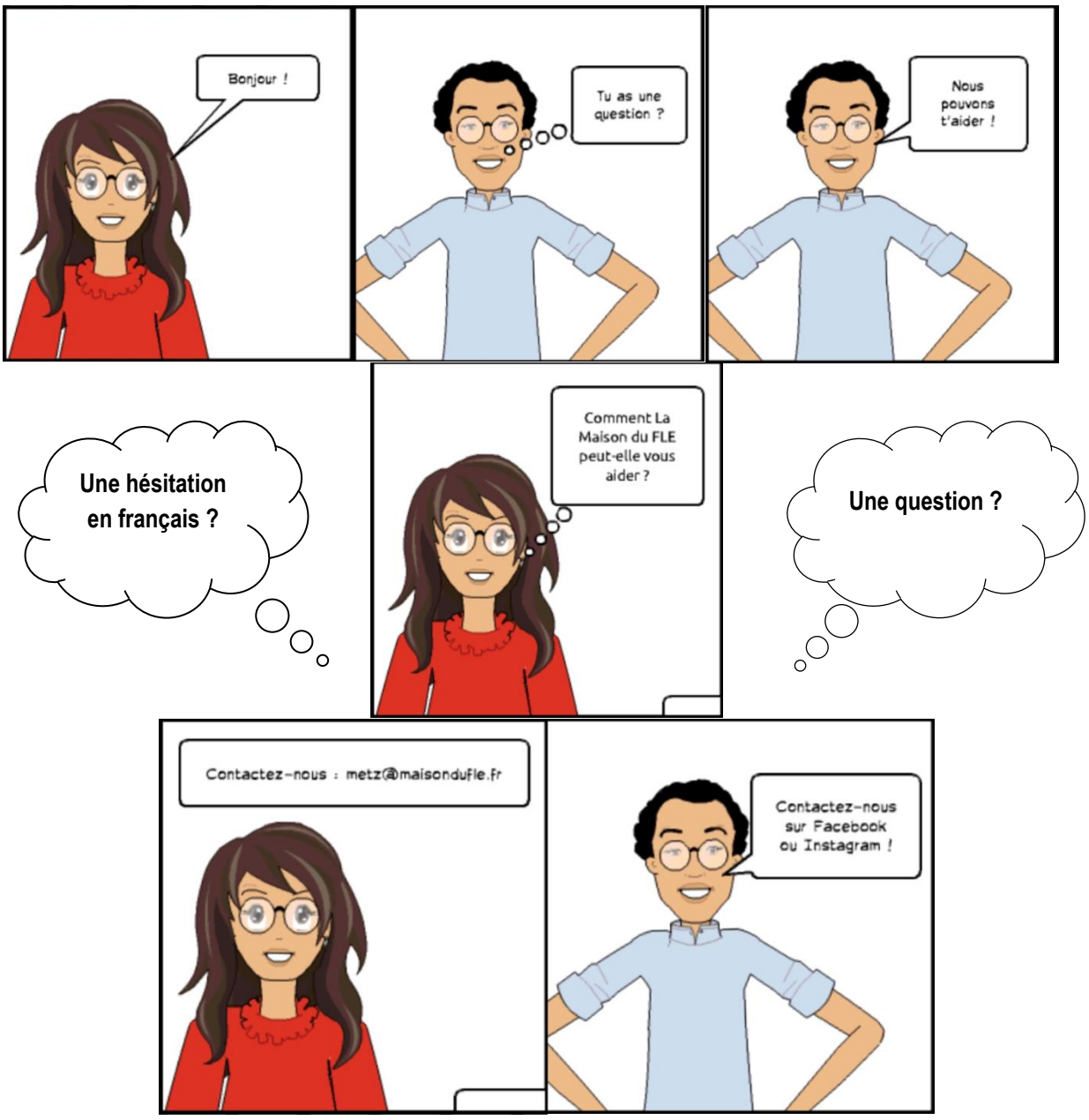
Vous pouvez nous envoyer vos créations, vos idées, vos textes à

**metz@maisondufle.fr**

ou sur Facebook ou Instagram.

Bon courage à vous !

# *BIENVENUE !*


Bonjour !
Tu as une question ?
Nous pouvons t'aider !
Une hésitation en français ?
Comment La Maison du FLE peut-elle vous aider ?
Une question ?
Contactez-nous : metz@maisonduFle.fr
Contactez-nous sur Facebook ou Instagram !

- *Répondez à cette question sur notre page Facebook.*

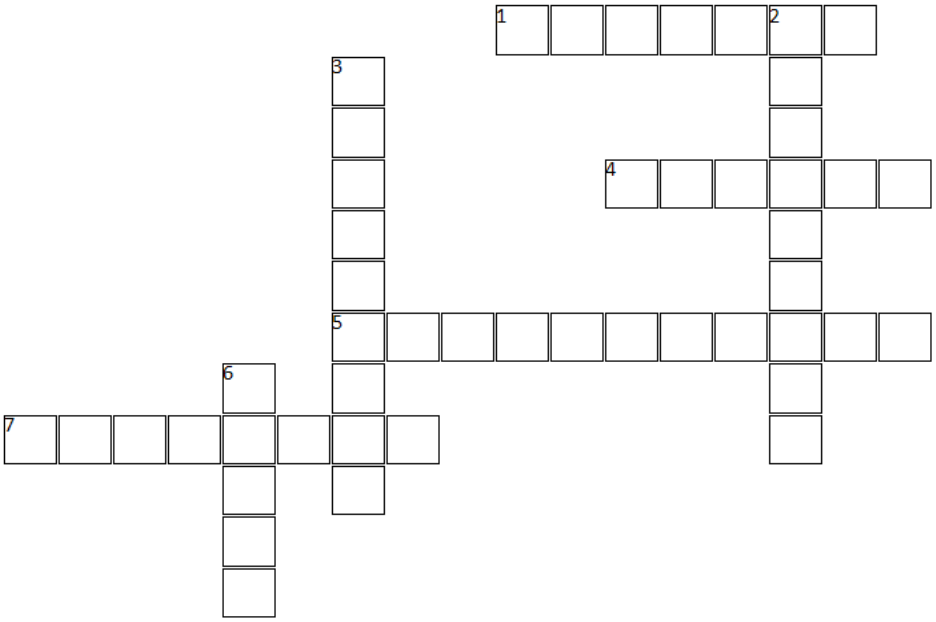
## ***Les mots cachés***

- *10 mots cachés*

  - *acheter*
  - *apprendre*
  - *confinement*
  - *cuisiner*
  - *français*
  - *heureux*
  - *manger*
  - *musique*
  - *relaxation*
  - *travailler*

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| T | R | A | V | A | I | L | L | E | R | Z | G | R | U |
| B | C | Z | T | P | H | E | U | R | E | U | X | M | R |
| Y | F | Z | V | L | U | F | W | Q | E | J | Y | L | S |
| R | E | L | A | X | A | T | I | O | N | F | S | E | A |
| Z | M | H | A | A | A | P | P | R | E | N | D | R | E |
| P | H | L | I | X | U | M | X | B | G | T | Z | A | I |
| C | U | I | S | I | N | E | R | S | G | S | V | W | D |
| R | T | X | D | Y | Y | I | M | U | S | I | Q | U | E |
| L | P | O | V | A | G | M | A | N | G | E | R | Z | V |
| K | L | C | O | N | F | I | N | E | M | E | N | T | M |
| J | T | M | E | R | V | A | C | H | E | T | E | R | V |
| D | H | U | B | F | R | A | N | C | A | I | S | P | J |
| T | U | O | F | I | Y | E | Y | A | A | E | P | N | D |
| S | J | H | A | B | C | Z | G | U | C | W | Y | U | E |

# Les mots croisés




## Horizontal

1 Je fais souvent du sport. Je suis...

4 Je parle beaucoup. Je suis...

5 Je peux apprendre beaucoup de choses. Je suis...

7 J'aime aider les autres. Je suis...

## Vertical

2 Je n'aime pas attendre. Je suis...

3 Je fais beaucoup d'activités. Je suis...

6 Je raconte des blagues. Je suis...

- *Répondez à cette question sur notre page Facebook.*

***<u>Vous aimez cuisiner ? Préparez votre liste de courses pour cuisiner votre plat préféré.</u>***
*(N'oubliez pas votre attestation.)*

**Je vais acheter….**

*<u>Connaissez-vous ces logos ? Essayez de les reconnaître :</u>*

| | | |
|---|---|---|
| | | |
| | | |
| | | |

**Lisez ce court texte :**

Peter Menzel, auteur du livre Hungry Planet: What the World Eats, a réalisé une série de photos de famille devant leurs rations de nourriture pour une semaine. Les différences culturelles et économiques sont très visibles entre les différentes parties du monde.

http://menzelphoto.com/galleries/hungry-planet/

**Observez les photographies de Peter Menzel.**

**Essayez de deviner la nationalité de ces familles.**

| | |
|---|---|

| | |
|---|---|

# La nourriture

RÉPONDEZ AVEC DES DESSINS POUR REMPLIR LES CASES CI-DESSOUS.

LE DERNIER ALIMENT QUE J'AI MANGÉ

L'ALIMENT RÉCONFORT ULTIME

LA BOISSON PRÉFÉRÉE

LE PETIT-DÉJEUNER INCONTOURNABLE

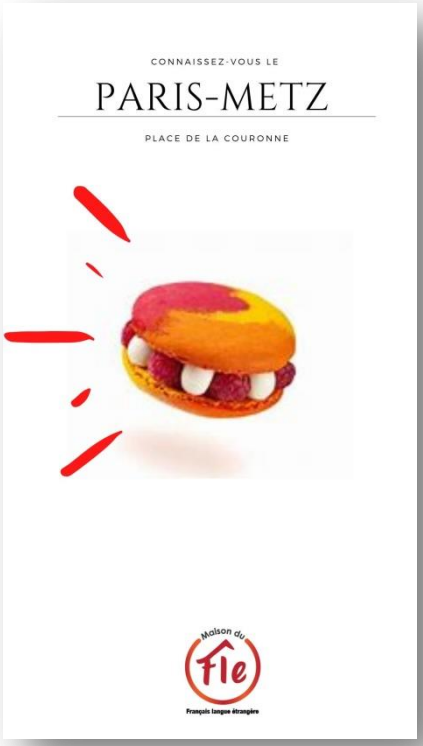
LE DÎNER INCONTOURNABLE

LE DESSERT PRÉFÉRÉ

L'ENCAS PRÉFÉRÉ

## Connaissez-vous ces desserts ?

**Il s'agit d'un Paris-Metz.**




**Et voici, le Paris-Brest.**

## Imaginez ces desserts :

*Expliquez-nous votre création :*

*Expliquez-nous et n'hésitez pas à nous partager vos créations :*

**Retrouvez deux recettes faciles et rapides sur Facebook et Instagram :**

- un gâteau au chocolat à l'eau gazeuse
- du pain

# CECI OU CELA

## QUE PRÉFÉREZ-VOUS ?

| | |
|---|---|
| ÉCRIRE | LIRE |
| APPRENDRE À LA MAISON | APPRENDRE EN CLASSE |
| ÉCOUTER LA MUSIQUE | REGARDER LA TÉLÉVISION |
| GRAMMAIRE | ORTHOGRAPHE |
| LE FRANÇAIS | L'ANGLAIS |
| LE PASSÉ | LE FUTUR |
| PARLER | ÉCOUTER |
| LES SURPRISES | LA ROUTINE |
| DÉCOUVRIR | RÉVISER |

➔ *Dites-nous aussi quels films avez-vous déjà regardés en français ? Quelles séries ?*

➔ Ces films sont accessibles gratuitement sur Youtube.
➔ Ecrivez le nom du film et « film complet » sur Youtube.

**Quel film allez-vous regarder ce week-end?**

| **Patients** | **Demain tout commence** |
|---|---|
| | |
| **Drame**<br>C'est l'histoire d'une renaissance, entre tristesse et poésie.<br>**Ecoutez** la musique du réalisateur : **Grand Corps Malade.** | Une **comédie** familiale !<br>Gloria, une petite fille, va transformer la vie de Samuel. |

***Les indémodables :***

| | | |
|---|---|---|
| | | |
| **Tais-toi !**<br>Une comédie sympathique avec Jean RENO et Gérard DEPARDIEU. | **Intouchables**<br>Entre rire et larme, un vrai beau film ! | **Le dîner de cons**<br>Une comédie culte du cinéma français ! |

➔ *Il est devenu très difficile de faire du sport.*
*Pour faire du sport à la maison, nous vous proposons ce programme télévisé :*
***RESTEZ EN FORME.***

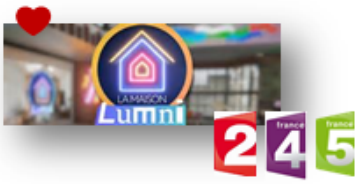
- *du lundi au vendredi à 10h30 sur France 3*
- *le samedi à 9h55 sur France 2*

*Pour les sportifs : https://www.france.tv/france-3/restez-en-forme/1400555-restez-en-forme.htm*

***Vous aimez regarder la télévision durant le confinement ?***

**Ce programme télévisé est fait pour VOUS !**

## LUMNI




**LUMNI**, c'est **l'école à la maison**. Apprendre en famille ou simplement grâce à des vidéos. Vous trouverez de nombreuses vidéos sur www.lumni.fr

## RESTEZ EN FORME

Besoin de **faire du sport** ?

Un coach sportif vous **motivera** à transpirer ! Le replay est disponible sur www.francetv.fr

## JOUONS A LA MAISON

Il s'agit **d'un jeu télévisé** sur les habitudes des français durant le confinement. Prenez une feuille et stylo, vous êtes prêt à jouer !

## *TOUS EN CUISINE !*

Vous pouvez cuisiner en direct avec **un chef français**.
Les recettes sont très dynamiques !
Préparez vos ingrédients et régalez-vous !

## AFFAIRE CONCLUE

Cette émission est idéale pour découvrir de vieux objets et reviser les nombres, grâce **aux ventes aux enchères.**

*Consultez le programme télé en ligne : https://www.programme-tv.net/*

*Si vous n'habitez pas en France, il vous sera plus difficile d'avoir accès aux replay. Mais, n'oubliez pas :*

➔ *Si vous avez uniquement un smartphone, c'est parfait !*

*Vous pouvez télécharger ces applications.*

*<u>Voici quelques applications pour progresser en français :</u>*

| **Français PP – premiers pas** | **Happy FLE** | **Quel est le mot ?** |
|---|---|---|
| Le **CAVILAM** propose cette application simple d'utilisation pour favoriser la mémorisation du français « débutant » avec des petites activités. | Développée par **Forum Réfugiés – Cosi**, cette application propose des défis à réaliser pour maîtriser toutes les situations du quotidien. | En cette période, nous avons tous besoin de nous **divertir** quelques minutes ! Voici un jeu favorisant la mémoire visuelle pour apprendre de nouveaux mots. |

***<u>Pour les niveaux avancés :</u>***

| **Fight List – Petit Bac** | **Dr French** |
|---|---|
| Jouez au jeu du baccalauréat ! Utilisez la langue française avec rapidité et créativité ! Il est même possible de défier vos amis, votre famille… | Cette application « scolaire » propose des précis grammaticaux (A1 au C2) avec des exercices. !! *Certaines fonctions sont payantes, mais beaucoup d'exercices sont gratuits.* |

# BINGO
## du confinement

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| TÉLÉTRAVAILLER | REGARDER UN FILM EN FRANÇAIS | PORTER UN MASQUE | MANGER UN GÂTEAU AU CHOCOLAT | SE COMPLIMENTER |
| FAIRE DU YOGA | ALLER AU SUPERMARCHÉ | LIRE UN LIVRE | DANSER DANS LA CUISINE | OBSERVER MES VOISINS |
| VOIR LES MOUTONS À METZ | FABRIQUER DES BLOUSES | FAITES UN CERCLE SUR LES ACTIVITÉS RÉALISÉES DURANT LE CONFINEMENT | MANGER DES PÂTES | FAIRE UNE SIESTE |
| FAIRE DU MÉNAGE | REGARDER UNE SÉRIE ENTIÈRE | APPLAUDIR À 20H | GRIGNOTER | JARDINER |
| RESTER EN PYJAMA TOUTE LA JOURNÉE | ÉCOUTER DE LA MUSIQUE | CUISINER UNE NOUVELLE RECETTE | RACONTER DES BLAGUES | ÉCRIRE UNE LETTRE |

➔ *Répondez à cette question et n'hésitez pas à chanter aujourd'hui !*

***Envie de danser sur votre balcon ? Besoin de vous changer les idées ?***

➔ **Cette sélection d'artistes est pour vous ! MUSIQUE !**

**Bigflo et Oli**

*« Le rap des jeux de mots et des émotions. »*

**Angèle**

*« Une douce voix aux textes engagés. »*

**Soolking**

*« Entre raï et hip-hop »*

**Suzane**

*« De la musique électro liée à la chanson française. »*

**Kery James**

*« Le rap français avec des textes forts. »*

**Claudio Capéo**

*« Mélodieux et rayonnant »*

**Trouvez une chanson …**

| énervante : | rigolote : | relaxante : | que vous aimez : |
|---|---|---|---|
| | | | |

**Décrivez-nous votre confinement :**

*Par exemple : Quel a été votre meilleur moment ? Quels sont les avantages et les inconvénients du confinement ? Quelles nouvelles activités ?*

*Votre texte :*

***Dessinez l'objet le plus utilisé durant le confinement :***

*Votre photo du confinement :*

***Le nombre d'heures passées devant votre téléphone :***

**Votre confinement en 2 mots :**

***N'oubliez pas !***

*Merci @Celine.Bailleux pour ces illustrations !*

***Prenez soin de vous !***